



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI ATLETICA LEGGERA

Cadetti/e – Ragazzi/e

Oristano 24 luglio 2015, Stadio Comunale “L Nurra e R Sinis”

PROGRAMMA TECNICO

Categoria Ragazzi/e: mt 60 hs – mt 1000 – marcia mt 2000

Categoria Cadetti/e: mt 80 – mt 300 – mt 80/100hs – mt 300 hs – mt 1000 –
marcia mt 3000/5000 – triplo – asta – peso – disco – 4x100

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online attraverso il sito “Fidal.it – servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni” entro le ore 24,00 del giorno 22 luglio 2015.

PROGRAMMA ORARIO		
UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	16.30	RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI
Triplo Cadetti	17.00	Metri 60 hs Ragazze
Disco Cadetti		Asta cadette
Metri 60 hs Ragazzi	17.10	
	17.20	Metri 80HS (H 0,76) Cadette
Metri 100HS Cadetti (H 0,84)	17.30	
	17.45	Metri 80 Cadette
Metri 80 Cadetti	18.00	Disco Cadette
Asta cadetti	18.20	Metri 1000 Ragazze
		Triplo Cadette
Metri 1000 Ragazzi	18.30	
	18.40	Metri 1000 Cadette
Metri 1000 Cadetti	18.50	
	19.00	Metri 300HS Cadette
Metri 300HS Cadetti	19.10	
	19.20	Metri 300 Cadette
Metri 300 Cadetti	19.30	
Peso cadetti		Peso cadette
Marcia Metri 2000 Ragazzi	19.40	Marcia 2000 Ragazze
Marcia Metri 5000 Cadetti		Marcia Metri 3000 Cadette
	20.20	4x100 Cadette
4x100 Cadetti	20.30	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito fidalsardegna.it il giorno 23/07/2015.

Cagliari, 15 luglio 2015

F.I.D.A.L. - Comitato Regionale Sardo